

事前予約制 オンライン利用も可能

新潟産業保健総合支援センター

職場のメンタルヘルス相談

オンライン面談の設定は当センターが行います。

◇事業者・衛生管理者・人事労務担当者からの相談

- メンタルヘルス対策の取り組み方を教えてほしい。
- メンタルヘルス不調と思われる従業員がいるが、どう対応すればよいか？
- メンタルヘルス不調で休職している従業員が、職場復帰にあたって注意することは？

◇労働者やその家族からの相談

- 職場の人間関係に悩んでいる。
- 仕事のプレッシャーから食欲がなく、夜も眠れない。
- 深夜までの残業が続き、最近元気がなくて心配等々。



ご注意

労働者やそのご家族からの個別事案の相談は一時的な対処とし、継続的な相談が必要な場合は適切な専門機関を紹介します。予めご了承ください。

相談いただいた内容は秘密厳守いたします。

まずは、お気軽にご予約・お問い合わせください。

相談員：産業保健相談員

(産業カウンセラー等の資格を有する当センターの専門スタッフ)

開設時間：火曜日・水曜日・木曜日 13:30~16:30

費用：無料 (本事業は労災保険料を原資に運営しております)

相談を希望される方は、事前予約が必要です

申込先：新潟産業保健総合支援センター

【TEL】 025-227-4411

【FAX】 025-227-4412

【所在地】 〒951-8055 新潟市中央区礎町通二ノ町2077番地
朝日生命新潟万代橋ビル6F

【HP】 <https://www.niigatas.johas.go.jp>

【メール】 sanpo@niigatas.johas.go.jp



※車でお越しの方は、駐車場はございませんので、近くの有料駐車場をご利用ください。